

Rasenplätze im Trainings- und Spielbetrieb:

Die 8 goldenen Regeln



Trainingszeiten: Die Trainingszeiten werden zu Saisonbeginn festgelegt und sind unter „Dokumente“ auf www.djk-strasskirchen.de abrufbar.

1. Hauptplatz und Nebenplatz:

Der Hauptplatz dient ausschließlich dem offiziellen Trainings- und Spielbetrieb der Fußballer der DJK Straßkirchen. **Eine Nutzung als Bolzplatz ist nicht gestattet.**

Der Nebenplatz (Faustballplatz) kann in der Regel als Bolzplatz genutzt werden, sofern er nicht witterungsbedingt gesperrt ist. Hier darf **dauerhaft ein Kleinfeldtor aufgestellt** werden, allerdings muss die **Befestigung mit Sandsäcken und Eisen unbedingt zu jeder Zeit** gewährleistet und immer wieder kontrolliert werden.

2. Platzsperren: Dem Schild „*Platz gesperrt – Die Gemeinde*“ ist Folge zu leisten:

Es muss auf den Neben- oder Sandplatz ausgewichen werden. Ausnahmen sind nur durch die Platzwarte und die Vorstandschaft zulässig!

3. Vor Spielen: Kein Warmup auf dem Hauptplatz:

Das Aufwärmen vor Fußballspielen muss grundsätzlich auf dem Neben- oder Sandplatz stattfinden (egal ob F-Jugend, „Erste“ oder AH, egal ob Sommertag oder Spätherbst).

4. Nach Spielen/Training: Immer ALLE Tore wegräumen/abschließen:

Die Haupttore und beweglichen Tore sind grundsätzlich außerhalb des Platzes zu deponieren und anzuketten. Der jeweilige Trainer ist verantwortlich (nach seinem Training/Spiel).
Ausnahme: Kleinfeldtor auf Nebenplatz (NUR bei Befestigung mit Sandsäcken und Eisen, ansonsten abschließen).

5. Training #I: Tragbare Tore statt Haupttore im Training:

Die Tore auf dem Hauptplatz sind grundsätzlich nicht für den Trainingsbetrieb vorgesehen: Es sind die tragbaren Tore zu verwenden, die aber dabei möglichst nicht in den Strafräumen platziert werden sollen und deren Position regelmäßig gewechselt werden sollte.

6. Training #II: Strafräume sind unbedingt zu schonen:

Die Strafräume sind in der Regel nicht für den Trainingsbetrieb vorgesehen – bei hoher Trainingsbeteiligung (20+ Spieler auf Spielfeld) können sie aber mit verwendet werden.

7. Training #III: Keine Sprints etc. auf Hauptplatz:

Sprints, kleine Spielformen (z.B. 4 gegen 2) und Koordinationsübungen mit Stangen, Hütchen und Leitern usw. sind grundsätzlich außerhalb Hauptplatzes durchzuführen. Wir wollen keine „Kurven“ und „Löcher“ mehr auf dem Hauptplatz sehen.

8. Training #IV: Torwart-Training

auf dem Hauptplatz ist grundsätzlich verboten. Dieses ist ausschließlich auf dem Nebenplatz und da möglichst auch am Rand abzuhalten.

„Teppich“ oder „Acker“ - gemeinsam haben wir es in der Hand!